



参加無料

新型コロナウイルス感染対策を行って開催します

- お客さまへのお願い
- 来場時の検温・消毒にご協力をお願いいたします。
 - 検温により、37.5度以上の方は入場をご遠慮ください。
 - 会場では、マスクの装着をお願いいたします。



嬉しい参加特典

新潟日報が発行する情報紙

1週間お試し読み

Otona
おとなプラス

無料!

第1部

14:00～14:50

地域医療って何?

三条市医師会 顧問 (前医師会長)
水野内科クリニック 院長

講師

水野 春芳 先生

最近、各地で進められる病院の統廃合。
なぜ病院がなくなるの? 医療圏域とは? 地域医療構想とは? 医療資源とは? 県央基幹病院ってどんな病院?

新聞やニュースに出てくる言葉や疑問を分かりやすく解説いたします。

三条市開催の様子▶
平成28年11月開催 (参加者約70名)



第2部

15:00～15:50

脳卒中にはなりたくない! ～予防と症状を軽くする方法があります～

三之町病院
脳神経外科部長 脳卒中センター長

講師

小澤 常德 先生

健康でいつまでも元気でいたいですね。それには脳卒中にならないことが大切です。そのために必要な日常生活での工夫があります。健康に対する日本の取り組みの歴史と、今後すべき工夫についてお話しします。また、脳卒中になってしまっても、また元気に暮らす方法もあります。脳卒中を軽くする、知っておきたい方法についてもお話しします。

三条市開催の様子▶
平成30年7月開催
(参加者約60名)



第3部

15:50～16:00

三条市より情報発信

おいしく食べて健康に! ～食を通じた生活習慣病予防事業～

三条市 健康づくり課

講師

主任 **小柳 麻子** 氏

「減塩」と聞いてどんなイメージが浮かびますか? 「味気ない」「おいしくない」食事と感じるかもしれません。そこで、三条市ではあえて「減塩」とはうたわずに惣菜を販売し、意識しなくても減塩できる「こっそり減塩作戦」に取り組んでいます。おいしく食べて健康につながる三条市の食環境づくりの取組を紹介します。

2022年 **8月27日** 土

中央公民館 1階大集会室
(三条市元町13番1号)

13:50～16:00 予定
(受付/13:20～)

先着 **70** 名
定員

事前申し込み・お問い合わせ窓口

NIC三条北
(三条市旭町2-2-25)

TEL: **0256-32-4689**

FAX: **0256-32-2662**

お申し込みの際は①名前 ②住所 ③電話番号 ④参加人数をお知らせください。(日祝除く 10:00～17:00)

※お申し込みいただいた個人情報は、新聞等をお届けするNIC新潟日報販売店に連絡させていただきます。個人情報は適切に管理し、NICからの各種ご案内などに利用させていただきます。

※駐車場に限りがございます。乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力ください。