



参加無料

新型コロナウイルス感染対策を行って開催します

- お客さまへのお願い
- 来場時の検温・消毒にご協力をお願いいたします。
 - 検温により、37.5度以上の方は入場をご遠慮ください。
 - 会場では、マスクの着用をお願いいたします。



嬉しい参加特典

新潟日報が発行する情報紙 **1週間お試し読み**

Otona
おとなプラス

無料!

第1部

13:30～14:20

みんなで考えよう地域医療の和

～あがの市民病院が実践する
地域包括医療・ケアとは～

講師 あがの市民病院
院長 **藤森 勝也** 先生

第2部

14:30～15:20

中高齢者の膝の痛みについて

～膝の痛みと付き合っていくために～

講師 あがの市民病院
骨関節疾患センター長
藤井 俊英 先生

第3部

15:20～15:30

阿賀野市より情報発信

阿賀野市ピンコロのすすめ10か条

～健康長寿者に共通する健康の秘訣～

講師 阿賀野市役所 高齢福祉課
地域包括支援センター
センター長 **山崎 美香子** 氏

高齢化、少子化、人口減少している地域で、最期まで元気に過ごしていけるよう疾病・介護予防、医療、介護、生活支援をシームレスに提供する「地域医療の和」についてみんなで考えましょう。



▲阿賀野市開催の様子
平成29年1月開催(参加者約50名)

年齢を重ねるにつれて、膝の痛みを抱えている方は多くなっており、その代表的な疾患として変形性膝関節症があります。今回は変形性膝関節症についての説明を中心に、当院整形外科の紹介を含めて話をさせていただきます。

人生100年時代、心身ともに健康で長生きすることが望まれます。そこで、阿賀野市の保健師と地域包括支援センター職員が、市内在住の元気な90歳と100歳以上の方へ訪問し、健康面や生活面等を聞きとりまとめた10か条について、紹介します。

2022年 **10月29日** 土

水原公民館 大講堂
(阿賀野市山口町一丁目 2-14)

13:20～15:30 予定
(受付/13:00～)

先着 **70** 名
定員

事前申し込み・お問い合わせ窓口

NIC水原
(阿賀野市下条町2-38)

TEL: **0250-62-2038**

FAX: **0250-62-7938**

お申し込みの際は①名前 ②住所 ③電話番号 ④参加人数をお知らせください。(日祝除く 10:00～17:00)

※お申し込みいただいた個人情報は、新聞等をお届けするNIC新潟日報販売店に連絡させていただきます。個人情報は適切に管理し、NICからの各種ご案内などに利用させていただきます。

※駐車場に限りがございます。乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力ください。

【主催】NIC 新潟日報販売店グループ

【後援】阿賀野市/新潟県厚生農業協同組合連合会

【協力】株式会社メディレボ