



はじめにー

新潟日報社では、2016年4月より
県内 約200店舗ある新潟日報販売店“NIC(Nippo Information Center)”との連携事業として
各NIC販売店を拠点として当該エリアの地域住民を対象に、
毎月1回医療・介護に関する健康セミナーを開催してまいりました。

また、県民の健康づくりを応援する新潟日報社の「にいがた元気プラス」の一環として、
2022年度には「目指せ!!健康寿命日本一。にいがたプロジェクト」を立ち上げました。
その柱の一つとなる「にいがた健康学」では、健康寿命を延ばすためのヒントを各分野の専門家から学びます。
プロジェクトでは、2016～2019年の4年間実施してきたNIC健康セミナーを7医療圏ごとに開催し、
地域ごとに異なる健康課題をテーマにお話を伺います。

NICが地域の拠点となり
地域住民の健康をサポートする取り組みとしてスタートしたNIC健康セミナーの事業実施にあたり、
皆様のご支援、ご協力を賜りたくお願い申し上げますー

入会費
年会費
無料

**にいがた健活クラブ
会員募集中!**

日本一。健康寿命
目指せ!!
NIIGATA PROJECT



NIC健康セミナー専用サイト ▶▶▶
<https://www.niigata-nippo-kenko.com/>



ー
|主催|NIC新潟日報販売店会
|企画運営協力|株式会社 メディレボ
|後援|地域の賛同者(行政・医師会等)
ー

～みんなの医療・介護 NIC 健康セミナーの構成～

【講演〔学びの場〕】

50～100名の市民を対象に
開催地域の医療や介護の専門職員
による講演会



【健康相談会〔体験・相談の場〕】

薬剤師や技能士対応の
様々な測定器による健康チェックと
お薬や健康に関する相談会



【新聞紙面掲載】

新聞の特性を最大限に活かし、紙面でこの活動を記事掲載することで、更なる支持を得ています。



男性向け教室好評

家族喜ぶパパの味

食の楽しさ



国道116号吉田バイパス

整備実現へ地元活性化
促進協、1日に総決起大会

『NIC健康セミナー』開催記録が、新潟日報朝刊の地域面に掲載されます。聴講者になるほど、と感じた要点がしっかり記事になることで改めて参加したメリットが増し、掲載された後の反響も高いようです。お取り組みされたことへの実感があるセミナーとして、演者からもたくさんの喜びの声をいただいております。

※紙面、記者の関係により記事掲載されない場合もございます

認知症 事前予防を

三 条

認知症をテーマにした健康セミナー（市内NIC新潟日報販売店会主催）が26日、市中央公民館で開かれた。市民ら約70人が参加し、認知症の初期症状や予防法について、専門家の話に耳を傾けた＝



写真＝

坪井内科医院の坪井康紀院長が講演した。坪井院長は「認知症は早めに薬を飲み始めることで進行を遅らせることができる」とし、予防法としてバランスの取れた食事や運動のほか、人との会話、文章の読み書きを挙げた。

会場では脳年齢などの健康チェックが受けられ、多くの来場者が利用していた。

市内の露天商、大桃イクさん(81)は「まだ元気なつもりだけれど興味があって聞きに来た。予防法のお話など分かりやすくて良かった」と話していた。

認知症 事前予防を

三 条

認知症をテーマにした健康セミナー（市内NIC新潟日報販売店会主催）が26日、市中央公民館で開かれた。市民ら約70人が参加し、認知症の初期症状や予防法について、専門家の話に耳を傾けた＝



写真＝
坪井内科医院の坪井康紀院長が講演した。坪井院長は「認知症は早めに薬を飲み始めることで進行を遅らせることができる」とし、予防法としてバランスの取れた食事や運動のほか、人との会話、文章の読み書きを挙げた。

会場では脳年齢などの健康チェックが受けられ、多くの来場者が利用していた。

市内の露天商、大桃イクさん(81)は「まだ元気なつもりだけれど興味があって聞きに来た。予防法のお話など分かりやすくて良かった」と話していた。

『みんなの医療・介護 NIC 健康セミナー』開催記録 - 2023年度 -

実施月	開催地域	講演講師
6月	佐渡市	講師：第一部 佐渡総合病院 病院長 佐藤賢治先生 第二部 佐渡総合病院 内分泌代謝科 福武嶺一先生 第三部 まもる歯科 院長 渡部守先生 【後援】佐渡市／佐渡歯科医師会／新潟県歯科医師会／新潟県厚生農業協同組合連合会
7月	十日町市	講師：第一部 新潟県立十日町病院 副院長（外科） 清崎浩一先生 第二部 新潟大学大学院医歯学総合研究科（十日町いきいきエイジング講座） 特任教授 菖蒲川由郷先生 第三部 津南町立津南病院 病院長 林裕作先生／県立松代病院 病院長 鈴木和夫先生／ 県立十日町病院 診療部長 齋藤悠先生／県立十日町病院 病院長 吉嶺文俊先生 【後援】十日町市
8月	糸魚川市	講師：第一部 糸魚川総合病院 病院長 山岸文範先生 第二部 糸魚川総合病院 循環器内科 沼哲之先生 第三部 糸魚川市健康増進課 川原淳子氏 【後援】糸魚川市／新潟県厚生農業協同組合連合会
9月	燕市	講師：第一部 新潟県立燕労災病院 病院長 遠藤直人先生（県央基幹病院新病院長） 第二部 新潟県立燕労災病院 整形外科 野崎あさみ先生 第三部 燕市健康福祉部 健康づくり課 燕市保健センター 永井優子氏 【後援】燕市
10月	見附市	講師：第一部 見附市南蒲原郡医師会 会長 山谷春喜先生 第二部 見附たなはしクリニック 院長 棚橋怜生先生 第三部 見附市健康福祉課 健幸づくり係 井貝京子氏 【後援】見附市／見附市南蒲原郡医師会
11月	新潟市	講師：第一部 新潟県医師会 会長 堂前洋一郎先生 第二部 長岡赤十字病院救命救急センター長兼集中治療科部長 宮島衛先生 第三部 日本赤十字社新潟県支部 組織振興課 玉木景子氏 【後援】新潟県医師会
12月	村上市	講師：第一部 村上総合病院 病院長 林達彦先生 第二部 村上総合病院 整形外科部長 白野誠先生 第三部 村上市介護高齢課 地域包括支援センター 佐藤徹氏 【後援】村上市／新潟県厚生農業協同組合連合会



『みんなの医療・介護 NIC 健康セミナー』開催記録 - 2022年度 -

実施月	開催地域	講演講師
7月	新発田市	講師：第一部 県立新発田病院 病院長 田中典生先生 第二部 有田病院・認知症疾患医療センター 有田知先生 第三部 健康長寿アクティブ交流センター 所長 西奈美武氏 【後援】新発田市／新発田北蒲原医師会／有田病院・認知症疾患医療センター
8月	新発田市	講師：第一部 三条市医師会 顧問（前医師会長）水野内科クリニック 院長 水野春芳先生 第二部 三之町病院 脳神経外科部長 脳卒中センター長 小澤常德先生 第三部 三条市 健康づくり課 主任 小柳麻子氏 【後援】三条市／三条市医師会
9月	佐渡市※ 【中止】	講師：第一部 佐渡総合病院 病院長 佐藤賢治先生 第二部 まもる歯科 院長 渡部守先生 第三部 佐渡市 健康医療対策課 【後援】佐渡市／佐渡歯科医師会／新潟県歯科医師会／新潟県厚生農業協同組合連合会 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため中止 2023年度開催へ延期
	長岡市	【福祉・介護・健康フェア 2022in 長岡 同時開催】 講師：第一部 長岡市医師会 会長 草間昭夫先生 第二部 長岡中央総合病院 名誉院長 富所隆先生 第三部 長岡市福祉保健部 健康課 多世代健康づくり推進室 曾根玲子氏 【後援】長岡市／長岡市医師会／新潟県厚生農業協同組合連合会
10月	上越市	【福祉・介護・健康フェア 2022in 上越 同時開催】 講師：第一部 新潟県立中央病院 病院長 長谷川正樹先生 第二部 さいがた医療センター 下村拓也先生
	阿賀野市	講師：第一部 あがの市民病院 病院長 藤森勝也先生 第二部 あがの市民病院 骨関節疾患センター長 藤井俊英先生 第三部 阿賀野市役所 高齢福祉課 地域包括支援センター 山崎美香子氏 【後援】阿賀野市／新潟県厚生農業協同組合連合会
11月	魚沼市	講師：第一部 魚沼基幹病院 病院長 鈴木榮一先生 第二部 医療法人社団 上村医院 院長 上村伯人先生 第三部 魚沼市 市民福祉部 健康増進課 保健師 【後援】魚沼市



『みんなの医療・介護 NIC 健康セミナー』開催記録 - 2019年度 -

実施月	開催地域	講演講師
4月	五泉市	講師：第一部 南部郷総合 院長 梨本篤先生 第二部 大日方医院 院長 大日方一夫先生 【後援】五泉市／五泉市東蒲原郡医師会
5月	妙高市	【未来のチカラ in 上越 特別企画】 講師：セミナー 新潟県立中央病院 整形外科 診療部長 荒井勝光先生 【後援】妙高市
6月	糸魚川市	【未来のチカラ in 上越 特別企画】 講師：セミナー 宇都宮記念病院 副院長 腰膝股関節センター長 三輪道生先生 相談会 宇都宮記念病院 看護副部長 大塚京子氏
7月	佐渡市	講師：講演 1 佐渡総合病院 泌尿器科 鳥羽智貴先生 講演 2 さど眼科 院長 酒井康弘先生 特別講演 佐渡総合病院 病院長 佐藤賢治先生 【後援】佐渡市／佐渡医師会／佐渡薬剤師会／佐渡市社会福祉協議会
NIC 健康 JOURNAL 8月号発行		
9月	魚沼市	【未来のチカラ in 中越 特別企画】 講師：第一部 魚沼基幹病院 整形外科部長 平野徹先生 第二部 魚沼基幹病院 病院長 内山聖先生 【後援】魚沼市／南魚沼市／魚沼薬剤師会
	十日町市	【未来のチカラ in 中越 特別企画】 講師：第一部 十日町市中魚沼郡医師会 会長 山口義文先生 第二部 県立十日町病院 内科部長 角道祐一先生 【後援】十日町市／十日町市中魚沼郡医師会
10月	新潟市 西区	講師：第一部 株式会社共栄堂 地域連携課 鈴木慎氏 第二部 新潟医療センター 病院長 吉澤弘久先生 【協力】新潟医療センター／新潟県厚生農業協同組合連合会／㈱トップカルチャー
11月	長岡市	講師：第一部 株式会社ダイチク アイソ薬局長岡店 天田拓麻氏 第二部 立川総合病院 循環器内科医長 池田佳生先生 【協力】立川総合病院
12月	新潟市 北区	講師：第一部 南浜病院 副院長 澁谷雅子先生 第二部 豊栄病院 病院長 宮島透先生 【協力】豊栄病院／南浜病院／新潟県厚生農業協同組合連合会
NIC 健康 JOURNAL 1月号発行		
3月	新潟市 秋葉区	講師：第一部 みどり病院 病院長 成瀬聡先生 第二部 みどり病院 認知症疾患センター 認知症認定看護師 【中止】【共催】新潟市在宅医療・介護連携ステーション秋葉 ※新型コロナウイルス感染症発生のため中止 以降2022年6月まで開催を自粛

『みんなの医療・介護 NIC 健康セミナー』開催記録 - 2018年度 -

実施月	開催地域	講演講師
5月	新潟市	<p>【NIC健康セミナー 拡大版 & 新潟日報メディアシップ5周年 特別企画】</p> <p>メイン講演 宇都宮記念病院 副院長 整形外科専門医 三輪道生氏 オープニング講演 元東京大学医学部付属病院 医学博士 医師 関谷徳泰氏 さいたま訪問診療所 副院長 看護師 鈴木大樹氏</p> <p>フリー講演 1. 新潟市歯科医師会 理事 平澤貴典氏 2. 株式会社共栄堂 地域医療連携課 鈴木慎氏 3. 第四銀行 コンサルティング事業部 矢尻恵介氏 4. 新潟大学大学院医歯学総合研究科 循環器内科 講師 小澤拓也氏</p>
6月	南魚沼市	<p>講師：第一部 南魚沼市民病院 院長 田部井薫氏／整形外科部長 日比野豊氏 第二部 南魚沼市 介護保険課 包括支援班 業務主幹 南雲裕子氏</p> <p>【後援】南魚沼市</p>
	阿賀町	<p>講師：第一部 新潟県立津川病院 院長 原勝人氏 第二部 大日方医院 院長 大日方一夫氏</p> <p>【後援】阿賀町／五泉市東蒲原郡医師会</p>
7月	三条市	<p>講師：第一部 富永草野病院 理事 日本手外科学会代議員 医学博士 草野望氏 第二部 中川内科医院 院長 中川理氏</p> <p>【後援】三条市／三条市医師会 【協力】富永草野病院</p>
9月	上越市	<p>講師：第一部 上越総合病院 病院長 籠島充氏／内科部長 亀田茂美氏 副看護部長 山本淑子氏／薬剤部長 山本修也氏</p> <p>【後援】上越市 【協力】上越総合病院／新潟県厚生連農業協同組合連合会</p>
10月	村上市	<p>講師：第一部 新潟県立坂町病院 病院長 鈴木薫氏 第二部 瀬賀医院 院長 瀬賀弘行氏</p> <p>【後援】村上市</p>
	柏崎市	<p>講師：第一部 柏崎総合医療センター 病院長 藤原正博氏／糖尿病センター長 片桐尚氏 第二部 センター前ヒフ科 院長 稲晃市郎氏</p> <p>【後援】柏崎市 【協力】柏崎総合医療センター／新潟県厚生連農業協同組合連合会</p>
11月	長岡市	<p>【メディアぷらっと10周年 記念イベント】</p> <p>メイン講演 長岡中央総合病院 病院長 富所隆氏</p> <p>【後援】長岡市 【協力】長岡中央総合病院／新潟県厚生連農業協同組合連合会</p>
12月	加茂市	<p>講師：第一部 新潟県立加茂病院 病院長 秋山修宏氏 第二部 須田医院 院長 須田剛氏</p> <p>【後援】加茂市／加茂市医師会</p>
2月	新潟市 (西区)	<p>講師：第一部 信楽園病院 病院長 高澤哲也氏 第二部 信楽園病院 地域医療・情報副部長 消化器内科部長 渡辺史郎氏</p> <p>【共催】新潟市在宅医療・介護連携ステーション西第二</p>
3月	新潟市 (秋葉区)	<p>講師：第一部 新津医療センター病院 病院長 豊島宗厚氏 第二部 五十嵐医院 院長 五十嵐謙一氏</p> <p>【後援】新潟市 【協力】新津医療センター病院</p>
	新潟市 (中央区)	<p>【おとプラ倶楽部会員優待企画】</p> <p>講師：第一部 みどり病院 病院長 成瀬聡氏 第二部 新潟大学医学部 健康寿命延伸・消化器疾患先制医学講座 特任助教 富永顕太郎氏</p> <p>【共催】新潟市在宅医療・介護連携ステーション中央第二</p>

『みんなの医療・介護 NIC 健康セミナー』開催記録 - 2017年度 -

実施月	開催地域	講演講師
4月	小千谷市	講師：【第一部】 小千谷総合病院 病院長 高橋達氏・薬剤師濱崎氏・理学療法士丸山氏 【第二部】 小千谷総合病院 整形外科医 星野正氏 【後援】小千谷市 【協力】新潟県厚生連小千谷総合病院／新潟県厚生農業協同組合連合会
5月	佐渡市	講師：【第一部】 佐渡総合病院 病院長 佐藤賢治氏 【第二部】 佐渡総合病院 泌尿器科医長 池田正博氏 【後援】佐渡市／佐渡医師会／佐渡歯科医師会／佐渡薬剤師会／佐渡市社会福祉協議会 【協力】新潟県厚生連佐渡総合病院／新潟県厚生農業協同組合連合会
6月	見附市	講師：【第一部】 見附市保健福祉医療センター長 医学博士 高橋壮一郎氏 【第二部】 見附市 健康福祉課 いきいき健康係 【後援】見附市／見附市社会福祉協議会 【協力】見附市立病院
7月	長岡市	講師：【第一部】 富永草野病院 東ヶ丘整形外科 院長 長谷川淳一氏・理学療法士佐々木氏 【後援】長岡市 【協力】富永草野病院／東ヶ丘整形外科
8月	関川村	講師：【第一部】 黒川病院 認知症疾患医療センター センター長 関野敏氏 【第二部】 関川村 住民福祉課 関川村地域包括支援センター 【後援】関川村 【協力】黒川病院
9月	新潟市 江南区	講師：【第一部】 押木内科心療内科医院 副院長 永井博子氏 【第二部】 地域包括支援センター×認知症カフェぷらむ×ステーション江南 【共催】新潟市在宅医療・介護連携ステーション江南 【協力】亀田第一病院
	糸魚川市	講師：【第一部】 糸魚川総合病院 総合診療科 水澤桂氏 【後援】糸魚川市 【協力】新潟県厚生連糸魚川総合病院／新潟県厚生農業協同組合連合会
10月	胎内市	講師：【第一部】 中条中央病院 整形外科 石井大輔氏 【第二部】 新潟大学大学院医歯学総合研究科 腎泌尿器病態学分野 特任教授 星井達彦氏 【後援】胎内市 【協力】中条中央病院
	妙高市	講師：【第一部】 森田内科医院 院長 森田幸裕氏 【第二部】 けいなん総合病院 副院長 倉持元氏 【後援】妙高市 【協力】けいなん総合病院／新潟県厚生農業協同組合連合会／森田内科医院
11月	長岡市	【NIC健康セミナー特別編 @福祉・介護・健康フェア2017in長岡 同時開催特別編】 1.草間医院 草間氏 2.長岡赤十字病院 宮島氏 3.長岡中央総合病院 富所氏 4.立川総合病院 池田氏
	新潟市	【NIC健康セミナー特別編 @福祉・介護・健康フェア2017in新潟 同時開催特別編】 1.新潟医療センター 西澤氏 2.新潟南病院 和泉氏 3.新潟臨港病院 湊氏・新潟万代病院 堂前氏
12月	燕市	講師：【第一部】 青山医院 院長 青山徹氏 【第二部】 デンタルクリニックツチヤ 院長 土屋信人氏 【後援】燕市／燕市医師会／燕歯科医師会／燕・弥彦医療介護センター／燕・弥彦在宅歯科医療連携室
1月	新潟市 西蒲区	講師：【第一部】 新潟大学大学院医歯学総合研究科 地域医療長寿学講座 特任准教授 今井教雄氏 【第二部】 平澤歯科医院 院長 平澤貴典氏 ・新潟県栄養士会 管理栄養士 山川琴栄氏 ・西蒲中央病院訪問看護ステーション 理学療法士 小島渉氏 【共催】新潟市在宅医療・介護連携ステーション 西蒲 【後援】新潟市歯科医師会／新潟県栄養士会／新潟県理学療法士会
3月	新発田市	講師：【第一部】 新発田県立リウマチセンター 副院長 伊藤聡氏 【第二部】 みゆき町内科クリニック 院長 若生康一氏 【後援】新発田市／新発田北蒲原医師会／新発田市社会福祉協議会

『みんなの医療・介護 NIC 健康セミナー』開催記録 - 2016年度 -

実施月	開催地域	講演講師
4月	五泉市	講師：五泉市高齢福祉課 保健師 松川明子氏 【協力】五泉市／五泉商工会議所
5月	燕市	講師：燕市地域包括支援センターおおまがり センター長 金子朋行氏 燕市分水地区地域包括支援センター 管理者 佐藤正枝氏 【後援】燕市／燕市医師会／燕薬剤師会 【協力】燕市認知症地域支援推進員／燕・弥彦医療介護センター／生活支援コーディネーター
6月	長岡市	講師：長岡市地域包括支援センター基幹型 業務推進員 丸山千代子氏・認知症地域支援推進員 河鱈和美氏 【後援】長岡市／長岡市医師会／長岡歯科医師会
7月	新発田市	講師：新発田市中心地域包括支援センター センター長 下條尚子氏 日本音楽療法学会認定 音楽療法士 後藤ナガ子氏 【後援】新発田市／新発田北蒲原医師会／新発田市歯科医師会 【協力】かえつ在宅医療推進センター／かえつ在宅歯科医療連携室
	新潟市 東区	講師：新潟臨港病院 院長 湊泉氏・理学療法士 脇川みなみ氏 【共催】新潟市在宅医療・介護連携ステーション東
8月	上越市	講師：上越市 高齢者支援課 係長 細谷早苗氏 【後援】上越市／上越医師会
9月	村上市	講師：村上市介護高齢課 地域包括支援センター センター長 田中加代子氏 【後援】村上市／村上市岩船郡医師会
10月	魚沼市	講師：上村医院 院長 上村伯人氏 【後援】魚沼市／小千谷市魚沼市医師会／魚沼薬剤師会
11月	三条市	講師：坪井内科医院 院長 坪井康紀氏 【後援】三条市／三条市医師会／三条歯科医師会／三条市在宅医療推進センター
12月	柏崎市	講師：柏崎総合医療センター 病院長 藤原正博氏 【協力】柏崎総合医療センター／新潟県厚生農業協同組合連合会
1月	阿賀野市	講師：阿賀野市民生部 部長 井上秀子氏 阿賀野市地域包括支援センター笹神 センター長 山崎美香子氏 【後援】阿賀野市／新発田北蒲原医師会阿賀野支部
2月	新潟市 西区	講師：居宅介護支援事業むすびあい 阿部充子氏 【共催】新潟市在宅医療・介護連携ステーション西
	新潟市 北区	講師：山口クリニック 院長 山口正康氏 【共催】新潟市在宅医療・介護連携ステーション北
3月	新潟市 秋葉区	講師：曾根歯科医院 歯科医師 曾根清和氏 サン歯科クリニック 歯科医師 浅見浩之氏 【共催】新潟市在宅医療・介護連携ステーション秋葉 【後援】新潟市歯科医師会
	新潟市 南区	講師：大塚製薬株式会社 ニュートラルビューティカルズ 事業部 女性の健康推進担当 田中和佳氏 【共催】新潟市在宅医療・介護連携ステーション南 【後援】新潟市／新潟県医療ソーシャルワーカー協会／新潟市南区社会福祉協議会／白根商工会 【協力】新潟白根総合病院／白根大通病院

福祉・介護・健康フェア 2017 同時開催
 みんなの医療・介護 NIC 健康セミナー特別編
 ～医療の専門家が語る健康特集～
 2017年11月19日



新潟日報社 × 新潟県社会福祉協議会 × 新潟市社会福祉協議会

福祉・介護・健康フェア 2017

入場無料

安心できる暮らしを提案
～明日のためにできること、地域包括ケア～

学び 各種セミナー 講演会など
体験 情報展示コーナー 体験コーナーが盛りだくさん!
感動 著名人によるトークショー

11月19日(日)
 時間 9:30～16:30
 会場 朱鷺メッセ ウェーブマーケット店
 新潟市中央区万代島6番1号
 主催 新潟日報社・新潟県社会福祉協議会・新潟市社会福祉協議会

情報展示コーナー
 生活支援ゾーン
 介護・健康ゾーン
 予防・健康ゾーン
 防犯器具、食品メーカー、小売など
 医療ゾーン
 介護施設、医療団体、医療機器メーカーなど
 口腔ケア村
 口腔ケア商品メーカーなど

絵本ワールド
 10月28日(日)は上越会場(日報主催)でもフェアが開催され、3会場で開催される200社・団体が出演し、健康や介護に関する最新の情報や製品などを紹介。著名人や専門家による講演やセミナーもあり、家族連れや福祉関係者ら、3会場で計2万3800人の来場者でにぎわった。

福祉・介護・健康フェア 2017

「福祉・介護・健康フェア2017」(新潟日報社、県社会福祉協議会、新潟市社会福祉協議会主催)が19日、新潟市中央区の朱鷺メッセで開かれた。これに先立ち、今年5月に長岡会場(日報、県社協、長岡市社協主催)、10月28日には上越会場(日報主催)でもフェアが開催され、3会場で開催される200社・団体が出演し、健康や介護に関する最新の情報や製品などを紹介。著名人や専門家による講演やセミナーもあり、家族連れや福祉関係者ら、3会場で計2万3800人の来場者でにぎわった。

同時開催事業
 新潟市社会福祉協議会 会員のつどい
 ・社会福祉功労者表彰式
 ・ミニコンサート
 出演: Yucca

世代間交流事業
 11月11日は「介護の日」
 「介護の日」県民のつどい
 介護について考えてみませんか?
 主催 県民連合会
 ・フットケア体験
 ・認知症サポート講座
 ・「介護の日」形式スタンプテスト
 ・福祉相談コーナー

福祉の店 パレット周年祭
 県内の福祉施設で作られた製品を販売します!

介護技術コンテスト
 新潟県福祉専門学校

アートキャンプ 新潟
 ARTCAMP NIIGATA

新潟県福祉通商マルシェ 2017
 ノフフマルシェ
 本県初開催!
 新潟県が関わってできた県内各地の産品を豊かに揃えています!

NIC健康セミナー 特別編
 県内約200店舗あるNIC新潟日報販売店を核に、地域に密着した形で医療・介護に関する最新情報を学ぶ場「NIC健康セミナー」の特別編。
 新潟の専門医が集結した講演にご参加ください!
 ※事前申込みが必要になります。詳しくは新潟日報社広告部 TEL025-385-7473までお問い合わせください。

in 上越 10月
 時間 9:30～16:30
 会場 高田公園オーストリヤホール
 主催 新潟日報社 新潟県社会福祉協議会 上越市社会福祉協議会

- 新潟開催** 2017年11月19日 定員 200名×3 講演満席
- ・セミナーA-1 JA 厚生連新潟医療センター 脳神経センター長 西澤正豊先生
 - ・セミナーA-2 新潟南病院 統括常勤顧問 和泉徹先生
 - ・セミナーA-3 新潟臨港病院 病院長 湊泉先生
 × 新潟万代病院 病院長 堂前洋一郎先生



- 長岡開催** 2017年11月5日 定員 100名×4 講演満席
- ・セミナーB-1 草間医院 院長 草間昭夫先生
 - ・セミナーB-2 長岡赤十字病院 救命救急センター副センター長 宮島衛先生
 - ・セミナーB-3 JA 厚生連長岡中央総合病院 病院長 富所隆先生
 - ・セミナーB-4 立川総合病院 循環器内科医長 池田佳生先生



今おう

感したら「認知症では、ついでに、将来の受診と療育を考えた」

深まる運動
 べたを両
 周りを
 の医療の専門家が年を語
 ても健康で暮らし秘訣を語
 った。

新新潟日報販売店が主催
 した「NIC健康セミナー」
 の会場では、県内
 の医療の専門家が年を語
 ても健康で暮らし秘訣を語
 った。

新新潟南病院(新潟市中央
 区)の和泉徹・統括常勤顧問
 は生涯独歩を歩かませ
 んかと題してリハビリ
 のつなごうを語った。加齢
 で小身機能が低下した状態
 フレイルを防ぐため、退
 院後も独歩できるようなス
 NIC健康セミナー

秘訣や予防法
 トレッチャやトレーニングの
 方法を紹介した。

の湊泉院長、新潟万代病院
 (同市中央区)の堂前洋一
 郎院長は、膝と股関節の痛
 めをテーマに講演。よくあ
 骨や筋肉に良い方法から、
 方などについて説明した。
 JA厚生連新潟病院の取
 手(同市西区)脳神経セン
 ター長の西沢正豊先生は、
 防について話した。病の予



