



来て魅てわかる!

# NIC健康

## セミナー 拡大版

全講演  
参加  
無料

とき  
平成30年  
5月12日  
11:00 ~ 15:00

ところ  
新潟日報  
メディアシップ  
1F・2F  
新潟市中央区万代3-1-1

メイン  
講演  
事前申込制

定員 200名  
メイン講演会場 / 2F 日報ホール  
お申し込みTEL 025-244-5490



講演時間

12:30  
~ 13:50 (80分)

### 寝たきりにならないために… 腰ひざ股関節を治して楽しく歩こう!

～驚異的な手術数を誇る総合整形外科医からのメッセージ～

高齢者になると、腰、膝、股関節に痛みを覚える人は多い。老化現象と諦めている人もいるが、強い痛みで外出できない、ぐっすり眠れないなど日常生活に支障をきたしているなら、専門の医師から診察を受けることをお勧めします。圧倒的な手術\*を行う整形外科専門医から見た『賢い病院の選び方』と、『抜かりのない治療方法』について貴重なお話を伺います! ※年間計1,000件以上の手術を執刀



- メディア実績
- 栃木放送「それゆけドクター」出演
  - 東京スポーツ新聞「名医の診察室」掲載
  - BS-TBS「ヒボクラテスの誓い」出演
  - 週刊新潮 夏季特大号掲載
  - サンデー毎日「治療最前線」掲載
  - 週刊朝日MOOK「手術数でわかるいい病院」掲載
  - 栃木放送「土曜ちやっぴり亭」出演
  - サンデー毎日「脊椎脊髄スペシャリスト」掲載
  - 下野新聞社「医療とスポーツの連携 赤羽有紀子選手対談」掲載
  - 時事通信社 厚生福祉「一度の手術で寝たきり予防を」掲載
  - 下野新聞社「膝の痛みに再生医療」掲載

宇都宮記念病院 副院長  
整形外科専門医

## 三輪 道生氏

みわ・みちお  
1989年、防衛医科大学卒業後、同整形外科入局。95年、国立塩原温泉病院。96年、日本整形外科学会認定整形外科専門医取得。同年、慶應義塾大学医学部整形外科入局。97年、清水市立病院院長。98年、国立栃木病院。99年、耀生会病院副院長。2004年、耀生会病院院長。10年、宇都宮記念病院副院長。

オープニング  
講演  
事前申込制

オープニング講演会場 / 1F 階段下ホール  
事前申込特典! 先着200名様に減塩調味料サンプル詰合せセットをプレゼント!

講演時間

11:20  
~ 12:00 (40分)

### 自宅健康管理のスペシャリスト!

～なるほど、知っ得! お家がクリニック～

住み慣れた環境で療養ができる、病院で生活するよりも精神的にも安定するなどのメリットがある「在宅医療」。今後加速する少子高齢化社会には不可欠になってきます。でも、どうすれば受けられるの? 訪問診療のサポート体制ってどんなのがあるの?

など、万が一のリスクに備えて知っておきたい在宅医療について、訪問診療に取り組む元東京大学の医師と、一緒に活動している訪問看護師が、実例を交えながら解説します!



元東京大学 医学部附属病院  
医学博士・医師  
関谷 徳泰氏



さいたま訪問診療所  
副院長・看護師  
鈴木 大樹氏

せきや・のりやす  
1999年、上智大学神学部神学卒業後、IT・ソフトウェア、アクセシビリティに勤務(ソフトウェア開発およびコンサルティングに従事)。2008年、東海大学医学部医学卒業後、国立病院機構相模原病院、南関東大学医学部附属病院放射線科を経て、2018年3月末まで、東京大学医学部附属病院放射線科医師、放射線治療専門医。

- メディア実績
- 企画・監修中川恵一(日経新聞「がん社会を診る」毎週連載中)著者「がんは働ながら治す!」共同執筆
  - 東大博士論文「日本の医師、看護師、がん患者および一般市民の死生観に関する研究」公開

協力: 株式会社ライフプロモート

フリー講演会場 / 1F 階段下ホール  
フリー参加講演は参加自由型となっております。

フリー  
参加講演  
申込不要

フリー講演1  
12:30  
~ 12:50 (20分)



先着50名様に聴講特典付!!

### お口と全身のかかわりについて

新潟市歯科医師会 理事 平澤 貴典氏

フリー講演2  
13:00  
~ 13:20 (20分)



### 今さら聞けない薬の話

～正しく飲んで効果を実感～  
株式会社共栄堂 地域医療連携課 鈴木 慎氏

フリー講演3  
13:30  
~ 13:50 (20分)



### 医療・介護、いざとなったときに必要となるお金のはなし

第四銀行 コンサルティング推進部 矢尻 恵介氏

フリー講演4  
14:20  
~ 15:00 (40分)

### 人は血管とともに老いる ～くわしく知る高血圧と心臓病～

人は年齢を重ねていくと血圧が上がりやすくなります。1000万人以上が患っていると言われていた高血圧は無症状なことが多く、知らぬ間に心臓病を引き起こすこともあります。高血圧と心臓病を詳しく知ってこれらの病気を予防していきませんか? 新潟大学病院の循環器専門医が詳しく解説します。



おざわ・たくや  
1998年、新潟大学卒、日本内科学会認定内科医、総合内科専門医、日本内科学会指導医、日本循環器学会認定循環器専門医を取得。青山内科・眼科クリニックでも非常勤として勤務。  
新潟大学大学院医歯学総合研究科 循環器内科 講師  
小澤 拓也氏

## 健康相談会

参加  
無料  
11:00-15:00  
1F みなと広場/メディアシップスタジオ

様々な測定器による健康チェック!  
歯科医師によるお口の相談と衛生士による歯みがき指導や、薬剤師によるお薬の相談を無料で受けいただけます。お1人お1人の健康のお悩みに合わせてアドバイスさせていただきます。

【協力】新潟市歯科医師会・明倫短期大学  
株式会社共栄堂・株式会社ダイチク

お申し込み・お問い合わせ (株)新潟日報サービスネット NIC万代  
TEL 025-244-5490

お申し込みの際は①名前 ②住所 ③電話番号 ④参加人数 ⑤参加希望講演をお知らせください。

※講演当日はメディアシップ周辺道路の混雑が予想されますので、乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力ください。※フリー参加講演は参加自由型ですが、着席できるスペースには限りがございます。